



# Rimon Farm Association

Hoffnung säen, Resilienz ernten. ♥

---

Die **Rimon Farm Association** initiiert, gründet und betreibt landwirtschaftliche Bildungs- und Therapiehöfe im Negev. Diese Höfe bieten Menschen aus verschiedenen Bevölkerungsgruppen gezielte Unterstützung zur Prävention und Behandlung von **posttraumatischem Stress (PTBS)**.

Hier werden **Therapie, Bildung und Rehabilitation** auf einzigartige Weise miteinander verbunden: Durch praktische landwirtschaftliche Arbeit in einer inspirierenden Umgebung erfahren die Teilnehmenden **emotionale Heilung**, begleitet von einer unterstützenden Gemeinschaft.

Der **ganzheitliche Ansatz** kombiniert:

- ✓ Therapie und Rehabilitationsprogramme
- ✓ Bildung und Berufsqualifikation
- ✓ Stärkung sozialer Kompetenzen
- ✓ Individuelle Förderung mit maßgeschneiderten Plänen, die auch Familie und Gemeinschaft einbeziehen

**Das Programm** beinhaltet:

- ♥ **Kurzfristige Workshops** zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse
- ♥ **Langfristige Therapie- und Rehabilitationsprogramme**
- ♥ **Gesprächsrunden und Trauma-Therapien**
- ♥ **Resilienz-Workshops** zur Stärkung der inneren Widerstandskraft
- ♥ **Körper-Geist-Harmonie** durch gezielte Aktivitäten
- ♥ **Teambuilding-Maßnahmen** zur Förderung des Gemeinschaftsgefühls



## Therapeutische Arbeit in der Landwirtschaft

Die Arbeit mit Pflanzen, Tieren und der Natur schafft eine heilende Verbindung zwischen Körper und Geist. Tätigkeiten wie Erntearbeit, Schafzucht und Anbauprojekte helfen, Selbstwirksamkeit zu erleben, das Selbstvertrauen zu stärken, Erfolgserlebnisse zu schaffen und ein Gefühl von Kontrolle und Hoffnung zurückzugewinnen.

## Die Zielgruppen

- 🌿 **Soldaten und Militäreinheiten**, die durch intensive Kampferfahrungen, den Verlust von Kameraden oder Verletzungen traumatisiert sind und eine Brücke zurück in den Alltag suchen
- 🌿 **Mitglieder der IDF, Polizei und Sicherheitskräfte**, die extremen Belastungen ausgesetzt waren
- 🌿 **Notfall- und Rettungskräfte, Ärzte und medizinisches Personal**, die im Kriegseinsatz über ihre Grenzen hinausgehen mussten
- 🌿 **Einzelpersonen mit militärischem oder sicherheitsbezogenem Hintergrund**, die nach traumatischen Erlebnissen Schwierigkeiten haben, in ein normales Leben zurückzufinden
- 🌿 **Zivilbevölkerung aus dem westlichen Negev**, die wegen des Krieges ihre Wohnorte verlassen mussten und einen sicheren Rückzugsort zur Erholung braucht um neue Kraft schöpfen

## Wiederaufbau der Gemeinden im westlichen Negev

Die Ereignisse vom **7. Oktober** haben den westlichen Negev tief erschüttert. Die persönlichen Verluste, Evakuierung und der langanhaltende Krieg haben die Bewohner der Gemeinden schwer getroffen. Um **Heilung, Hoffnung und Zusammenhalt** zu fördern,



entstehen zwei neue Zentren in der Nähe der **Kibbuzim Or HaNer und Reim**.

Diese Höfe werden zu Orten, die **landwirtschaftliche Arbeit mit psychologischer Resilienz** verbinden – ein Raum für Erholung, Traumabewältigung, Gemeinschaft und den Weg zurück in die Normalität.

♥ **Gemeinsam säen wir Hoffnung – für eine starke Zukunft.** 🌱

***Unser Kontakt zu den Rimon Therapie Höfen** entstand über „Israel Today“. Hier erfuhren wir von dieser beeindruckenden Arbeit, die wir unterstützen. Jetzt endlich lernen wir diese Oasen der Hoffnung und ihren Gründer Nir persönlich kennen.*

<https://www.rimon-farm.org.il/en>